

فهرست

مقدمه ۷

آشنایی با شیشه

فصل اول

شیشه چیست؟ ۱۰

تاریخچه شیشه ۱۱

شیشه چطور مصرف می شود؟ ۱۲

کسی که شیشه استفاده کند چه علائمی دارد؟ ۱۴

فرد معتاد به شیشه، اگر استفاده نکند دچار چه علائمی می شود؟ ۱۶

بیشتر چه افرادی شیشه مصرف می کنند؟ ۱۸

عوارض مصرف شیشه

فصل دوم

الف) عوارض روانی: ۲۱



| | |
|----|---------------------|
| ۲۲ | مشکلات حافظه |
| ۲۲ | مشکلات خلق و خو |
| ۲۳ | توهم و هذیان |
| ۲۴ | بدبینی |
| ۲۴ | رفتارهای تکراری |
| ۲۵ | (ب) عوارض جسمی |
| ۲۵ | سکته مغزی و قلبی |
| ۲۶ | مشکلات پوستی |
| ۲۷ | لاغری مفرط |
| ۲۷ | پریش چشم |
| ۲۷ | دهان شیشه‌ای |
| ۲۸ | بوی بدن |
| ۲۸ | مردمک‌های گشاد شده |
| ۲۹ | عوارض دوران بارداری |

| | |
|---------|---|
| ۳۰..... | ابتلاء به عفونت‌هایی مثل اچ آی وی و هیپاتیت |
| ۳۱..... | مواجهه با فردی که دچار مسمومیت با شیشه شده |
| | فصل سوم |
| | باورهای غلط و حقایق در مورد شیشه |
| | فصل چهارم |
| | راه‌های ترک شیشه |
| ۴۳..... | حرف آخر |
| ۴۵..... | منابع |
| ۴۷..... | واژه نامه |


مقدمه

دوستان سلام! همانطور که می‌دانید در تمام جوامع، سوء‌مصرف مواد به عنوان یکی از معضلات پزشکی و اجتماعی مطرح بوده و این مشکل بر اساس آمارهای جهانی در تمام کشورها رو به افزایش است.

اسم شیشه حتماً زیاد به گوشتون خورده از دوران بچگی که با توپ اونو می‌شکستید تا الان که اسم یک ماده اعتیادآور! فرقی با شیشه دوران بچگی خیلی زیاده. اون شیشه جبرانش راحت بود و خرجش یک معذرت‌خواهی و یا یک شیشه‌بُر بود ولی این شیشه خود آدم رو می‌شکنه و با هیچ چیزی همیشه اون رو جبران کنید و یا کار بسیار سختی خواهد بود.

این کتاب به طور اختصاصی به بررسی ماده شیشه می‌پردازه و سعی شده به زبانی بسیار ساده، خودمانی و علمی شما را با شیشه آشنا کند.

در این کتاب می‌بینید که شیشه اصلاً چی هست و با چی درست میشه. مصرف اون چه مشکلاتی رو برای بدن درست میکنه. چه باورهای غلطی در مورد این ماده در کشورمون وجود داره. مصرف شیشه در چه افرادی شایع‌تره و به‌طورکلی برای چه افرادی استفاده از این ماده جذاب‌تره و در نهایت هم آشنایی با راه‌های درمانی. امیدوارم این کتاب برای شما کاربردی و مفید واقع بشه.



در انتها بر خودم لازم می‌دانم از جناب آقای دکتر ارجمند، مدیریت محترم انتشارات ارجمند و سایر همکارانشون که در جهت چاپ این کتاب کمک زیادی کردند تشکر و قدردانی کنم.

دکتر فرزاد جلالی



فصل اول

آشنایی با شیشه

شیشه چیست؟

شیشه یک ماده اعتیادآور غیرقانونی است که به دست آدم‌ها ساخته میشه. پس اولاً یک ماده دست‌ساز است نه طبیعی! دوم هم اینکه اگر کسی اون رو حمل کنه یا خرید و فروش کنه باید بره چند سالی آب خنک نوش جان کنه!



روی این ماده اسم‌های مختلف دیگه‌ای هم گذاشتند که برخی از این اسم‌های خیابونی (کوچه بازاری!) "کریستال" و "آیس" و "میت" است. اسم‌هاش آنقدر با کلاس و قشنگ است که به ظاهرش نمی‌خوره جز خاصیت چیز دیگه‌ای داشته باشه!). ضمناً در برخی استان‌های شرقی کشور به کراک هم کریستال می‌گویند! که با این ماده فرق داره. (چقدر قاطی پاتی شد!! فهمیدید چی شد؟؟؟!)

شیشه به شکل دونه‌های بی‌رنگ کوچک سنگ نمک یا دونه‌های درشت شکر در بازار وجود دارد. البته بیشتر موارد موجود در بازار! هر گرم به طور قانونی ۱۰۰۰ سوت است (اشتباه نکنید سوت، نه سوتِ داور!) ولی در خرید و فروش شیشه ۱۰ سوت را معادل یک

گرم حساب می‌کنند. بابا این میلی‌گرم و سوت بازی‌ها مال خارجی‌های سوسول است! و کمتر فروش شیشه با سوت صورت می‌گیره و آن را به صورت بسته‌ای و یا گرمی در بسته‌های کوچک پلاستیکی خرید و فروش می‌کنند. (گاهی هم کیلویی و گاهی هم تُنی خرید و فروش می‌شود!)

ساخت شیشه خیلی راحت شده و متأسفانه آن را در یک فضای کوچک هم درست می‌کنند. قلم و کاغذ را بردارید دستور پختشو بگم! چند نوع اسید، ماده پسودوافدرین و جوهر نمک (لوله بازکن!) و.... دیگه بقیشو نمیگیم که بدآموزی نشه. به مکان‌هایی که شیشه تولید میشه "آشپزخونه" میگن.

راحت درست شدن این ماده سبب این شده در داخل کشور به راحتی قابل درست شدن باشه و قیمت آن هم مسلماً کم میشه. (تورم، زیاد روی قیمت این ماده تأثیر نگذاشته!)



تاریخچه شیشه

این ماده اولین بار در حدود ۱۰۰ سال قبل، به صورت مصنوعی ساخته و مصرف آن در اون زمان قانونی بود و برای درمان برخی بیماری‌های عصبی و روانی از آن

استفاده می‌شد. مصرف گسترده شیشه در جریان جنگ جهانی دوم توسط ارتش آلمان اتفاق افتاد. البته نه به شکل کشیدنی، بلکه به صورت شکلات‌هایی به سربازان برای بی‌خوابی و انرژی زیاد داده می‌شد. سربازان بیچاره و از همه‌جا بی‌خبر، همیشه برای شروع هر عملیاتی دنبال این شکلات‌ها می‌گشتند و تا از این شکلات‌ها نمی‌خوردند جنگ رو شروع



نمی‌کردند!! گفته شده خود هیتلر هم شیشه را روزانه بصورت تزریقی مصرف می‌کرده و شاهکارهاش و قدرت طلبیش تحت تأثیر این ماده بوده! در کشور خودمون هم ظهور این ماده سابقه زیادی نداره، حدود اوایل دهه ۸۰ یعنی چیزی حدود ۱۰-۱۲ سال قبل و اغلب از کشورهای دیگر به خصوص کشورهای جنوب شرق آسیا مثل مالزی و تایلند وارد و قیمت آن هم خیلی بالا بود و ماده لوکسی تلقی می‌شد. اما کم‌کم برای رسیدن به منافع مالی، عرضه‌کنندگان بیکار نشستند و در کشور خودمون این ماده رو تولید و با حجم زیادی وارد بازار کردند. (البته بازار غیر قانونی، نه بازار روز!)

شیشه چطور مصرف می‌شود؟

برخی شیشه را حل می‌کنند و آن را داخل بینی می‌چکانند، برخی آن را می‌خورند، اغلب آن را دود می‌کنند و دیده شده برخی آن را تزریق هم می‌کنند.