

برنامه مصاحبه اختلال‌های اضطرابی و
اختلال‌های مرتبط با آن بر اساس DSM-5 (ADIS-5)
برنامه مصاحبه با مراجع

فهرست

۷	درباره مؤلفان.....
۹	اطلاعات جمعیت شناختی.....
۱۰	مقدمه.....
۱۲	تاریخچه درمانی/ پزشکی.....
۱۷	اختلال وحشت زدگی.....
۲۹	گذرهراسی (ترس از فضاهاى باز).....
۳۷	اختلال اضطراب اجتماعى.....
۴۵	اختلال اضطراب جدایی.....
۵۱	اختلال اضطراب فراگیر.....
۶۱	اختلال وسواسی- اجباری (اختلال وسواس فکری- عملی).....
۷۴	اختلال بدشکل انگاری بدن.....
۷۹	هراس خاص.....
۸۸	اختلال استرس پس از سانحه / اختلال استرس حاد.....
۹۹	اختلال افسردگی اساسی.....
۱۱۰	اختلال افسردگی پایدار (افسرده خوئی).....
۱۱۸	اختلال دوقطبی / خلق ادواری.....
۱۲۸	اختلال اضطراب بیماری.....
۱۳۵	اختلال علائم جسمی.....
۱۴۲	اختلال مصرف الکل.....
۱۴۸	اختلال مصرف مواد.....
۱۵۷	غربالگری دیگر اختلال ها.....
۱۵۹	سابقه خانوادگی اختلال های روان شناختی.....
۱۶۰	خلاصه.....
۱۶۲	تشخیص ها و رتبه بندی های بالینی.....

درباره مؤلفان

تیموتی آ. براون، دکترای روان‌شناسی خود را در سال ۱۹۸۸ از کنسرسیون ویرجینیا در روان‌شناسی حرفه‌ای دریافت کرد و مقالات متعدد و فصول متعددی را در زمینه اختلال‌های خلقی و اضطرابی و روش‌های تحقیق کمی به چاپ رسانده است. در حال حاضر، وی استاد دپارتمان روان‌شناسی دانشگاه بوستون و مدیر تحقیقات و دفتر پژوهش مرکز اضطراب و اختلال‌های مرتبط در دانشگاه بوستون است. علاوه بر تحقیق در زمینه طبقه‌بندی و آسیب‌شناسی اختلال‌های هیجانی، وی مشاور و پژوهشگر آماری تعداد زیادی از تحقیقاتی است که از دولت فدرال کمک‌هزینه می‌گیرند. او عضو کمیته برنامه‌ریزی تحقیقات DSM-5 و مشاور گروه کاری اختلال‌های هیجانی DSM-5 بود. در حال حاضر، تمرکز وی بر رویکردهای ابعادی به طبقه‌بندی اختلال هیجانی و نقش خلق و خو یا مزاج در سایکوپاتولوژی و دوره طولی اختلال‌های هیجانی و مدل‌های استعداد-استرس^۱ اختلال‌های هیجانی است (برای مثال، اثر متقابل ژن‌های نودا و طلب^۲ و استرس زندگی بر طول دوره اختلال‌های هیجانی)

دیوید ه. بارلو، دکترای خود را در سال ۱۹۶۹ از دانشگاه ورنمانت دریافت کرد و تاکنون بیش از ۵۰۰ مقاله و فصل به همراه بیش از ۶۰ کتاب و راهنمای بالینی به چاپ رسانده است که بیشتر در زمینه اختلال‌های هیجانی و روش‌شناسی تحقیقات بالینی هستند. کتاب‌ها و راهنماها به بیش از ۲۰ زبان شامل عربی، چینی، هندی و روسی ترجمه شده‌اند. پیش‌ازاین، وی استاد روان‌پزشکی در مرکز طبی دانشگاه می‌سی‌سی‌پی و استاد دانشگاه براون در رشته روان‌شناسی و روان‌پزشکی بود و بنیان‌گذار کارآموزی روان‌شناسی بالینی در هر دو دانشگاه بوده است. وی هم‌چنین استاد دانشگاه در دپارتمان روان‌شناسی دانشگاه آلبانی (دانشگاه دولتی نیویورک) بود. در حال حاضر وی استاد روان‌شناسی و روان‌پزشکی و مؤسس و مدیر مرکز اضطراب و اختلال‌های مرتبط در دانشگاه بوستون است. دکتر بارلو در سال ۲۰۰۰ جایزه ممتاز علمی در زمینه کاربردهای روان‌شناسی را از انجمن روان‌شناسی آمریکا دریافت کرد. وی هم‌چنین جایزه James Mckeen Cattell Fellow را از انجمن علوم روان‌شناسی دریافت کرد که در بزرگداشت افراد برای عمری دستاوردهای علمی قابل توجه در تحقیق کاربردی روان‌شناسی است. وی هم‌چنین جایزه یک‌عمر دستاورد حرفه‌ای را در سال ۲۰۰۸ از انجمن درمان رفتاری و شناختی (ABCT^۳) و جایزه مشارکت علمی برجسته سال ۲۰۰۰ را از انجمن روان‌شناسی بالینی APA دریافت کرده است. او هم‌چنین جایزه‌ای برای قدردانی از دستاوردهای قابل توجه‌اش از بیمارستان ارتش آزادی مردم چین دریافت کرد و عنوان افتخاری استاد دانشگاه در زمینه روان‌شناسی بالینی را دریافت کرد. در سال تحصیلی ۱۹۹۷-۱۹۹۸ او همکار فریتز ریدلیچ در مرکز مطالعات پیشرفته علوم رفتاری در پالوآلتو،

1. Diathesis-Stress
2. Novel Candidate Gene
3. Association For Behavioral And Cognitive Therapy

کالیفرنیا بود. سایر جوایز او به شرح زیر است: جایزه مشارکت حرفه‌ای از انجمن‌های روان‌شناسی ماساچوست، کالیفرنیا و کانتیکت؛ جایزه چارلز برلینگیم در سال ۲۰۰۴ انستیتو لیوینگ هارتفورد در کانتیکت؛ فارغ‌التحصیل برتر دانشکده در دانشگاه ورمانت، جایزه جانسون از انجمن تحقیق و درمان جنسی؛ تقدیرنامه‌ای برای مشارکت با زنان در زمینه روان‌شناسی بالینی از بخش چهار انجمن روان‌شناسی بالینی؛ روان‌شناسی بالینی زنان؛ و جایزه MERIT از انستیتو ملی سلامت روان برای مشارکت طولانی وی در تحقیقات بالینی. بودجه تحقیقات وی در بیش از ۴۰ سال توسط انستیتو ملی سلامت روان تأمین شده است. او در سال ۲۰۰۴ از دانشکده حرفه‌ای روان‌شناسی ماساچوست، دکترای افتخاری دریافت کرد و در سال ۲۰۰۶ جایزه خدمت برجسته در حرفه روان‌شناسی را از برد تخصصی روان‌شناسی آمریکا دریافت نمود. او مدیر سابق گروه روان‌شناسی بالینی ABCT و APA، سردبیر مجلات متعددی شامل *روان‌شناسی بالینی*، علم و عمل و رفتاردرمانی بوده است و هم‌اکنون سردبیر مجموعه "Tretments That Work" در دانشگاه آکسفورد است. وی عضو گروه کاری DSM-IV انجمن روان‌پزشکی آمریکا و از رؤسایان گروه کاری تجدیدنظر در طبقه‌بندی اختلال‌های اضطرابی بود. وی دیپلمات روان‌شناسی بالینی در برد روان‌شناسی حرفه‌ای آمریکا است و مطب شخصی خود را دارد.

اطلاعات جمعیت شناختی

نام: _____
آدرس: _____
تلفن منزل: _____
تلفن محل کار: _____
تلفن همراه: _____
* شماره تلفن ترجیحی را با ستاره علامت بزنید.
پست الکترونیک: _____

تاریخ مصاحبه: _____
مصاحبه کننده: _____
درآمد خانواده: _____
تعداد افراد خانواده: _____
وضعیت سربازی: _____
وضعیت بیمه: _____
هزینه مصاحبه: _____

تاریخ تولد _____
جنسیت: _____ مرد _____ زن _____ دین: _____ مذهب _____ قومیت: _____

وضعیت ازدواج: مجرد _____ متأهل _____
فرزندان _____
سن: _____ جنسیت: _____
آیا با خانواده زندگی می کنند؟
بله _____ خیر _____
بله _____ خیر _____
بله _____ خیر _____

تعداد ازدواج های قبلی: _____
تاریخ ها: _____
سابقه شغلی: _____

بیمار: _____
کنونی / تاریخ) _____
پیشین / تاریخ) _____
همسر: _____
کنونی / تاریخ) _____
پیشین / تاریخ) _____

میزان تحصیلات: _____
بیمار: _____
همسر: _____

مقدمه

در ابتدای مصاحبه، بهتر است با یک مقدمه و توضیحی خلاصه درباره هدف مصاحبه شروع کنیم و توصیفی خلاصه از شکایت کنونی بیمار فراهم آوریم. در این بخش، وجود حملات وحشت‌زدگی^۱، هراس‌ها، افسردگی و نگرانی مزمن (هم‌چنین هرگونه مشکلات پزشکی یا شرایط زندگی که با شکایات کنونی مرتبط هستند) به‌طور مقدماتی تعیین می‌شود.

من می‌خواهم از شما چند سؤال درباره حیطه‌های مختلف زندگی‌تان بپرسم؛ اول اینکه مایل‌ام بدانم به‌تازگی با چه مشکلاتی دست‌وپنجه نرم کرده‌اید؟

اگر مجبور باشید یک موضوع را انتخاب کنید به نظرتان اصلی‌ترین دلیلی که امروز شما را به اینجا آورده چه چیز بوده است؟ (پاسخ بیمار را کلمه به کلمه ثبت کنید).

عوامل تنش‌زا^۲

در سال گذشته هیچ‌گونه مشکلی در خانواده داشته‌اید؟ (تنش‌زاهای مداوم و یا دوره‌ای را مشخص کنید)

زندگی اجتماعی و روابط رمانتیک/عاشقانه؟

مدرسه / محل کار؟

وضعیت اقتصادی؟

1. Panic Disorder
2. Stressors

سلامتی (خود)؟

سلامتی (اشخاص مهم زندگی)؟

از دست دادن عشق؟

مسائل قانونی / پلیس / تصادفات؟

بعد از بررسی مختصر:

قبل از اینکه بخواهیم راجع به جزئیات مشکلی که شما را به اینجا آورده صحبت کنیم، من دوست دارم یک سری اطلاعات کلی راجع به سابقه پزشکی و یا درمان‌های قبلی که برای اضطراب، افسردگی و یا دیگر مشکلات هیجانی^۱ دریافت کرده‌اید به دست بیاورم.

تاریخچه درمانی / پزشکی

۱- تاریخچه درمان روان‌شناختی / روان‌پزشکی

۱. الف) آیا تا به حال برای اضطراب، افسردگی، مصرف مواد و یا سایر مشکلات هیجانی بستری شده‌اید؟

بله _____ خیر _____

درمان/دارو

علت

بیمارستان / دکتر

تاریخ

۱. ب) آیا تاکنون به دلیل مشکلات شخصی یا هیجانی، درمان سرپایی دریافت کرده‌اید یا برای آن مورد ارزیابی قرار گرفته‌اید؟

بله _____ خیر _____

درمان

علت

کلینیک / دکتر

تاریخ

۲. الف) آیا در حال حاضر دارویی برای اضطراب، افسردگی و یا سایر مشکلات هیجانی مصرف می‌کنید؟ (شامل داروهای خواب‌آور)

بله _____ خیر _____

دارو/مقدار(دژ)

علت

کلینیک / دکتر

تاریخ

ب) آیا تاکنون دارویی برای اضطراب، افسردگی و یا سایر مسائل هیجانی مصرف کرده‌اید؟
(شامل داروهای خواب‌آور)

بله _____ خیر _____

تاریخ کلینیک / دکتر علت دارو/مقدار(دژ)

در صورت وجود تاریخچه مصرف کنونی یا پیشین داروهای روان‌پزشکی^۱ سؤال زیر را بپرسید:

ج) آیا تاکنون مشکلاتی مانند عوارض جانبی، مشکلات ترک^۲ و غیره با مصرف این داروها داشته‌اید؟

بله _____ خیر _____

اگر بله مشخص (تصریح) کنید: _____

۲- تاریخچه پزشکی

۱. الف) قد و وزن‌تان را می‌دانید؟ الف) قدتان چند است؟ _____ ب) وزن‌تان چقدر است؟ _____

۲. الف) آیا پزشک/کلینیکی وجود داشته که به‌طور مرتب برای دریافت مراقبت پزشکی، انجام آزمایش‌های جسمی و غیره به آن مراجعه کنید؟

بله _____ خیر _____

نام / آدرس پزشک یا کلینیک: _____

ب) هیچ‌گونه بیماری یا شرایطی دارید که در حال حاضر به دلیل آن تحت نظر باشید؟

بله _____ خیر _____

اگر بله مشخص کنید: _____

1. Psychotropic Medication

2. Withdrawal

۳. الف) آخرین آزمایشی که داده‌اید کی بوده است؟

ب) نتیجه این آزمایش چه بود؟

۴. الف) آیا تاکنون هیچ‌گونه عمل جراحی داشته‌اید؟ یا برایتان تجویز شده است؟

بله _____ خیر _____

تاریخ	بیمارستان / دکتر	علت	اظهار نظر (تجویز) / تبعات
-------	------------------	-----	---------------------------

ب) آیا تا به حال به خاطر مشکل جسمی بستری بوده‌اید؟

بله _____ خیر _____

تاریخ	بیمارستان / دکتر	علت	اظهار نظر (تجویز) / تبعات
-------	------------------	-----	---------------------------

ج) آیا تا به حال تجربه ضربه مغزی یا هرگونه صدمه به سر داشته‌اید؟

بله _____ خیر _____

تاریخ	بیمارستان / دکتر	علت	اظهار نظر (تجویز) / تبعات
-------	------------------	-----	---------------------------

۵. آیا تا به حال موارد زیر برای شما تشخیص داده شده است؟

بیماری	بله	خیر	تاریخ	درمان / تجویز
ا. دیابت	_____	_____	_____	_____
ب. مشکلات قلبی	_____	_____	_____	_____
ج. فشار خون بالا/پایین	_____	_____	_____	_____
د. صرع	_____	_____	_____	_____
ه. سرطان	_____	_____	_____	_____
و. بیماری تیروئید	_____	_____	_____	_____
ز. سایر مشکلات هورمونی	_____	_____	_____	_____
ح. آسم	_____	_____	_____	_____
ط. سایر مشکلات تنفسی	_____	_____	_____	_____
ی. انواع میگرن	_____	_____	_____	_____
ک. سکنه	_____	_____	_____	_____
ل. اختلالات عصب‌شناختی	_____	_____	_____	_____
م. زخم معده/اختلالات دستگاه هاضمه	_____	_____	_____	_____
ن. بیماری‌های خونی (مانند هیپوگلیسمیا)	_____	_____	_____	_____
س. HIV/AIDS	_____	_____	_____	_____
ع. سایر بیماری‌ها	_____	_____	_____	_____

ف. آیا سابقه بیماری‌های مذکور در اقوام درجه یک (خونی) شما وجود دارد؟ (مادر، پدر، خواهر، برادر)

بله _____ خیر _____

اگر بله، مشخص کنید: _____

۶. آیا به چیزی آلرژی دارید؟ (تب یونجه^۱، پنی سیلین، داروها و غیره)

بله _____ خیر _____

اگر بله مشخص کنید: _____

۷. آیا شما سیگار می‌کشید؟

بله _____ خیر _____

اگر بله روزی چند بسته؟ _____ چند سال؟ _____
 ۸. آیا هیچ‌یک از آزمایش‌های زیر را در پنج سال اخیر انجام داده‌اید؟ آیا این آزمایش‌ها چیز غیرعادی نشان دادند؟

بیماری	بله	خیر	تاریخ	درمان / تجویز
الکتروکاردیوگرام (نوار قلب)	_____	_____	_____	_____
EEG یا اسکن مغزی (نوار مغز)	_____	_____	_____	_____
سی تی اسکن یا MRI	_____	_____	_____	_____
رادیوگرافی قفسه سینه	_____	_____	_____	_____
آزمایش خون	_____	_____	_____	_____
آزمایش ادرار ^۱	_____	_____	_____	_____

۹. موارد مربوط به زنان:

- الف. تاریخ شروع آخرین عادت ماهانه: _____
- ب. هر دلیلی که نشان دهد باردار هستید؟ _____
- ج. سابقه هرگونه مشکل مربوط به جنین، سقط جنین و غیره؟ _____
- بله _____ خیر _____
- بله _____ خیر _____
- اگر پاسختان به (ب) یا (ج) بله است، مشخص کنید: _____
- حالا می‌خواهم سؤالات بیشتری راجع به مسائل هیجانی خاصی که ممکن است شامل شما بشود یا نشود بپرسم. ما قبلاً به‌طور خلاصه به تعدادی از آن‌ها پرداختیم اما حالا می‌خواهم بیشتر راجع به جزئیاتش بدانم.