

من انتخاب می کنم  
اضطرابم را آرام کنم

تألیف  
الیزابت استرادا

مترجمان  
زهرة عرب زاده کویائی  
لیلا سادات سجادی  
فرشته سلمانی

من  
انتخاب می کنم

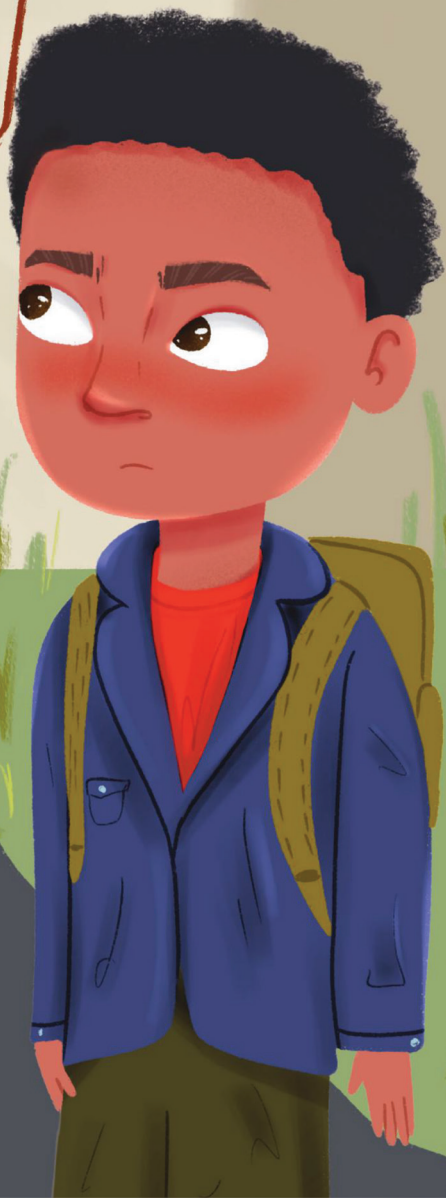




من نگرانم و اضطراب دارم.  
من اغلب احساس استرس می‌کنم.  
پدر و مادرم گفتند. «سعی کن آرام باشی»  
اما برای من یک امتحان است.



مدرسه



نگرانم همه چیز آن طور که من می خواهم پیش نرود.  
این من را بسیار مضطرب می کند  
و از اینکه چه کار کنم می ترسم.

