

اختلال کم توجهی / بیش فعالی

این کتاب را با فرزندان خود بخوانید

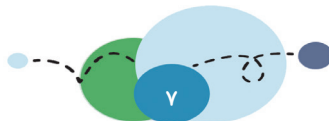




- من چه مشکلی دارم؟

- تو اختلال کم‌توجهی / بیش‌فعالی و تکانشگری داری.

من لثو، نه‌ساله هستم. مادرم پس از گفت‌وگو با پدر و معلم که هر دوی آنها از برخی رفتارهای من نگران و متعجب بودند، مرا پیش روان‌شناس برد.



خودم هم باید اعتراف کنم که حس
می‌کنم با دیگران **تفاوت** دارم.

در واقع، من کودکی شاد هستم
و روحیه خوبی دارم، اما گاهی
بی‌دلیل چنان **عصبانی**
می‌شوم که انگار گدازه‌ای
جوشان در درونم در حال
فوران است.



فقط به این دلیل که از من می‌خواهند تکالیف مدرسه‌ام را انجام دهم، بازی ویدیویی را کنار
بگذارم یا بخوابم؛ ناله می‌کنم، آخم می‌کنم، غر می‌زنم یا **دعوا** راه می‌اندازم و حتی
کنترل‌م را از دست می‌دهم و تحمل برادر کوچکم را هم که دوست دارد کنارم باشد، ندارم.

