

هفت کلید مخفی برای آشکار کردن نبوغ در فرزندان

تکنیک‌های مؤثر برای افزایش هوش،
تقویت اعتماد به نفس و پیشینه کردن توانایی‌های بالقوه

فهرست مطالب

۹	مقدمه.....
۱۱	تعهد.....
۱۳	خودتان را بشناسید.....
۱۷	اولین کلید مخفی: همگام‌سازی دو نیمکره.....
۲۹	دومین کلید مخفی: مغز را آموزش دهید.....
۳۶	سومین کلیدمخفی: خلاقیت را پرورش بدهید.....
۴۵	چهارمین کلید مخفی: ذهنیت رشد را ایجاد کنید.....
۵۳	پنجمین کلید مخفی: چیزهای مشابه همدیگر را جذب می‌کنند.....
۶۲	ششمین کلید مخفی: سه اصل شگفت‌انگیز.....
۷۴	هفتمین کلید مخفی: با نبوغ و هوش ارتباط برقرار کنید.....
۸۱	نتیجه‌گیری.....
۸۴	منابع.....
۸۵	واژه‌نامهٔ انگلیسی به فارسی.....
۸۶	واژه‌نامهٔ فارسی به انگلیسی.....

مقدمه

دلایل نوشتن این کتاب متنوع است. من اغلب از دوستان و آشناهایم عادات و روال زندگی‌شان را دربارهٔ تربیت کودکانشان می‌پرسم. همچنین، والدینم به دلیل روش من برای تربیت فرزندانم احساس غرور می‌کنند. حتی افرادی که با آنها به‌طور منظم ارتباط دارم (معلمان، همکاران، همسایه‌ها) دربارهٔ راز تربیت فرزندانم از من سؤال می‌کنند. من اغلب مردم را می‌بینم که مستقیم یا غیرمستقیم به دنبال توصیه‌هایی برای تربیت بهتر فرزندانشان هستند و برخی از آنها رازهای فرزندپروری موفق را در نهان تحسین می‌کنند یا مخفیانه به دنبال فراگیری آنها هستند.

برای تربیت فرزندانم، بسیاری از روش‌های یادگیری تجربی را در طول دوران بچگی‌شان (صفر تا ۱۲ سال) استفاده کرده‌ام و این کتاب، مجموعه‌ای از تلاش‌ها و رازهای آزمایش‌شده است که نه فقط من، بلکه دوستان و آشنايانم از آن استفاده کرده‌اند و برایشان منفعت داشته است. البته باید بگویم که برخی از آزمایش‌ها نتایج فوری در پی نداشته‌اند. برخی نتایج ناهمگونی داده‌اند و برخی نتایج فوری به بار آورده‌اند. همین‌طور که با تکنیک‌های مختلف معرفی‌شده در کتاب آشنا می‌شوید، درخواهید یافت که چه باید کنید و چگونه پیش بروید؛ در واقع، راه و رسم پرورش نبوغ کودک را فرامی‌گیرید.

والدین می‌توانند هر فصل را به‌صورت فردی بخوانند و آن را امتحان کنند یا اینکه کتاب را از اول تا آخر مطالعه کنند. اگر والدین تاکنون چندین کلید مخفی را امتحان کرده‌اند ولی به نتیجه نرسیده‌اند، در پایان هر فصل یک جعبه ابزار کاربردی برای اندازه‌گیری و آزمایش اثربخشی کلیدها مخفی گذاشته‌ام.

امید دارم که تلاشم به والدین تازه‌کار کمک کند که هوشیارانه کودکانشان را پرورش بدهند و کودکانی با اعتمادبه‌نفس بیشتر و شادتر تربیت کنند و در عین حال بتوانند از موهبت‌های فرزندداری نیز بهره‌مند بشوند.

اغلب، والدین به این دلیل که نمی‌دانند چگونه ویژگی‌های رفتاری را در کودکان

پرورش دهند به قدری مضطرب می‌شوند یا احساس گناه می‌کنند که از پا درمی‌آیند. همچنین، فرزندپروری چالش‌برانگیز است، زیرا هر کودکی منحصر به فرد است. تکنیک‌هایی که برای یک کودک مؤثر است، شاید برای کودک دیگری مؤثر نباشند. به علاوه، برخی اصول اساسی در کار است که برای همه کودکان لازم است و فرقی نمی‌کند والدین آنها از چه نژاد، قومیت و ملیتی باشند.

بنابراین والدین، آیا آماده‌اید که رازها را بیاموزید؟

خب، پس شروع کنیم

قبل از اینکه به سراغ ۷ کلید مخفی بروید، می‌خواهم با شما درباره تعهد صحبت کنم. این تعهدها از آن جهت اهمیت دارند که موجب می‌شوند نبوغ فرزندتان آشکار شود.

تعهد

تعهد چیست؟

تعهد قول انجام کاری یا بهبود شرایط یا وضعیتی است. مردم اغلب تمایزی بین **تعهد** و قول نمی‌گذارند. **تعهد** نوعی **عمل** است. اما، قول فقط حرف است. دو صد گفته چون نیم کردار نیست.

از شما نمی‌خواهم به من قول بدهید بلکه می‌خواهم به من تعهد بدهید.

چرا تعهد لازم است؟

در حماسه اساطیری رامایانا، آشتاواکرا، به پادشاه جاناکا آگاهی می‌بخشید. آشتاواکرا با هشت نقص به دنیا آمد بنابراین نامش را «آشتا-واکرا» گذاشتند.

جاناکا شاه می‌خواست عمق زندگی و وجودش را بفهمد. آشتاواکرا از او خواست به جنگل بیاید و او را ملاقات کند. پادشاه جاناکا مدت طولانی به جست‌وجو پرداخت و در نهایت او را در حالی یافت که زیر درختی نشسته بود. هنگامی که آشتاواکرا را دید، آرام می‌خواست از اسب پایین بیاید. یک پایش بر روی یک رکاب و پای دیگرش در هوا بود و در همین حال، آشتاواکرا گفت: «بایست. درست همان‌جا بایست.» جاناکا به دشواری در آن حالت ماند. یک پا بر رکاب و یک پا در هوا.

او همان‌طور در آن حالت عجیب مانده بود. نمی‌دانیم چه مدت. برخی افسانه‌ها می‌گویند سال‌ها، برخی دیگر می‌گویند چون پادشاه دستور آشتاواکرا را تمام‌وکمال اجرا کرده بود، درست همان‌جا و در همان حالتی که آشتاواکرا گفت ایستاده بود و به موجودی کامل تبدیل شد.

اگر به دنبال کسب نتیجه هستیم، باید متعهدانه به دستورالعمل‌ها گوش دهیم و به آنها عمل کنیم.

در روش آموزشی گروکول^۱، والدین باید کودکان را ۱۲ سال به معلم معنوی بسپارند. در اینجا، دانش آموزان همیشه به معلم متعهد هستند. تعهد ربط و نسبت مستقیمی دارد با نتیجه‌ای که به دست می‌آورید. بنابراین برای بهبود حافظه، ایجاد اعتماد به نفس و افزایش توانایی‌های بالقوه، خوانندگان کتاب را تشویق خواهیم کرد که به سه چیز متعهد باشند:

۱. یک هفته برای یادگیری و جذب این کتاب استراحت کنید.
۲. قبل از رفتن به کلید بعدی، جزئیات یادگیری و اقدام‌های مرتبط را بر روی صفحه خالی در پایان هر بخش، ثبت کنید. بر هر آنچه فرا می‌گیرید تأمل کنید و با همه آموزش‌ها به خواب بروید.
۳. صرف خواندن راه به جایی نمی‌برد. یادتان نرود که باید کارها را انجام بدهید، زیرا در غیر این صورت چیزی عایدتان نمی‌شود.

۱. نوعی روش آموزشی در هند. (و)

خودتان را بشناسید

والدین الگوهای نقش قطعی برای کودکان هستند. هر کلمه، حرکت و عملی از سوی والدین، تأثیری بر فرزند می‌گذارد. هیچ فرد دیگری یا نیروی خارجی، به اندازه والدین بر کودکان تأثیر ندارد. (باب کیشان)

کودک شما بیش از آنچه تحت تأثیر حرف‌هایتان قرار بگیرد، تحت تأثیر چیزهایی است که از شما در عمل فرا می‌گیرد. سعی نکنید چیزی به آنها یاد بدهید، زیرا این‌طوری چیزی از شما یاد نمی‌گیرند. آنها چیزی را که هستید به یاد می‌سپارند. (جیم هانس)