

آسیب شناسی روانی  
(جلد ۱)

### **توجه!**

این کتاب مشمول قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان است. تکثیر کتاب به هر روش اعم از فتوکپی، ریسوگراف، تهیه فایل های pdf یا لوح فشرده، بازنویسی در وبلاگ ها یا سایت ها یا مجله یا کتاب، بدون اجازه کتبی ناشر شرعاً و قانوناً مجاز نیست و موجب پیگرد قانونی می شود.

# آسیب‌شناسی روانی (جلد ۱)

دیوید روزنهان

مارتین سلیگمن

الاین والکر

مترجمان

دکتر رضا رستمی

دانشیار دانشگاه تهران

سیامک طهماسبی

جمیله زارعی

سعیده زنوزیان

بنفشه فرزین‌راد



کتاب ارجمند

سرشناسه: سلیمان، مارتین ای. پی. Seligman, Martin E. P.

عنوان و نام پدیدآور: آسیب‌شناسی روانی / مارتین سلیمان، الین والکر، دیوید روزنهان؛ مترجمان رضا رستمی، سیامک طهماسبی، جمیله زارعی... [و دیگران].

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند: ارجمند: نسل فردا، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۳۸۸ ص: ج: مصور (رنگی)، عکس، جدول، نمودار؛ ۲۲ x ۲۹ س.م.

شابک: ج: ۱: ۲-۷۹-۵۶۸۹-۶۰۰-۹۷۸ دوره: ۵-۸۱-۵۶۸۹-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Abnormal psychology, 4th, ed., مترجمان رضا رستمی، سیامک طهماسبی، جمیله زارعی، سعیده زبوزیان، نبیفته فرزین راد، واژه‌نامه، روان‌شناسی

آسیب‌شناختی، روان‌درمانی -- نمونه پژوهی

شناسه افزوده: روزنهان، دیوید، Rosenhan, David L., واکر، الین اف.، ۱۹۵۰-م، Walker, Elaine F., رستمی، رضا، ۱۳۴۹-، مترجم، طهماسبی، سیامک، ۱۳۵۹-، مترجم، زارعی،

جمیله، مترجم

رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۹/۷۷۵/س/۴۵۴/RC

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹

شماره کتابشناسی ملی: ۱۸۰۵۴۴۵



مارتین سلیمان، الین والکر، دیوید روزنهان

آسیب‌شناسی روانی جلد ۱

مترجم: دکتر رضا رستمی، سیامک طهماسبی، جمیله زارعی

ناشر: کتاب ارجمند با همکاری ارجمند و نسل فردا

صفحه‌آرایی: شاه‌محمدلو، طراح جلد: احسان ارجمند

چاپ: پیکان، صحافی: افشین

چاپ اول، ۱۱۰۰ نسخه ۱۳۸۹، بهاء: ۱۳۰۰۰ تومان

شابک: ج: ۱: ۲-۷۹-۵۶۸۹-۶۰۰-۹۷۸ دوره: ۵-۸۱-۵۶۸۹-۶۰۰-۹۷۸

[www.arjmandpub.com](http://www.arjmandpub.com)

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خیابان کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲ تلفن ۸۸۹۷۷۰۰۲

شعبه اصفهان: خیابان چهارباغ بالا، پاساژ هزارجریب تلفن ۰۳۱۱-۶۲۸۱۵۷۴

شعبه بابل: خیابان گنج‌افروز، پاساژ گنج‌افروز تلفن ۰۱۱۱-۲۲۲۷۷۶۴

شعبه رشت: خیابان نامجو، رویروی ورزشگاه عضدی تلفن ۰۱۳۱-۳۲۳۲۸۷۶

## مقدمه

آسیب شناسی روانی موضوع مهمی در حوزه فعالیت روانشناسان و روانپزشکان است که معطوف به سبب شناسی، سیر، و توصیف علائم و نشانه های اختلالات روانی است. این شاخه از علم روانشناسی با تاکید بر ماهیت نشانه ها، علائم و دسته بندی اختلالات روانی، روانپزشکان و روانشناسان را در تبیین و درمان اختلالات روانی یاری می کند.

سازمان این کتاب به گونه ای است که دید نسبتا جامعی از ماهیت مفهومی و بالینی آسیب شناسی روانی به خواننده می دهد. پس از معرفی هر مبحث و معیارهای تشخیصی و موارد بالینی، سبب شناسی مطرح شده و هر یک از اختلالات از منظر رویکردهای مختلف روانشناختی مورد بحث قرار می گیرند و در پایان، روش های درمانی موثر و رایج هر اختلال شرح داده شده است. در نهایت، در پایان هر فصل، بخش هایی با عناوین "جمع بندی مطالب" و "خلاصه" آورده شده است تا مرور کلی مطالب فصل برای خواننده میسر شود.

در پایان، از شما خواننده گرامی تقاضا داریم با بیان نقطه نظرات خود، ما را در جهت اصلاح مشکلات احتمالی این کتاب یاری کنید.

**دکتر رضا رستمی - سیامک طهماسبی - جمیله زارعی - سعیده زنوزیان - بنفشه فرزین راد**

# آسیب‌شناسی روانی

مقدمه

صفحه

۱۴

## فصل اول

۱۴

نابهنجاری: گذشته و حال

۱۶

موضوع و چالش‌ها

۱۶

سطوح تبیینی روان‌شناختی و زیست‌شناختی

۱۹

علم و عمل (درمان)

۲۰

رشد و تحول

۲۲

درمان انتخابی

۲۳

رویکردهای اولیه درباره نابهنجاری

۲۳

باور به مجردات: تسخیر

۲۴

علت‌های جسمانی

۲۶

علت‌های روانزاد

۲۸

درمان افراد پریشان روان

۲۹

مجزا کردن دیوانگان

۳۰

پیشرفت درمان انسانی

۳۱

تعریف امروزی نابهنجاری

۳۱

عناصر نابهنجاری

۳۴

رویکرد شباهت خانوادگی در تعیین نابهنجاری

۳۵

خطرهای تعیین نابهنجاری

۳۷

خطرات خودتشخیصی

۳۸

جمع‌بندی مطالب

۳۹

خلاصه

۴۲

## فصل دوم

۴۲

ارزیابی، تشخیص و روش‌های تحقیق

۴۵

بررسی و ارزیابی

۴۶

معاینه ی جسمانی

۴۶

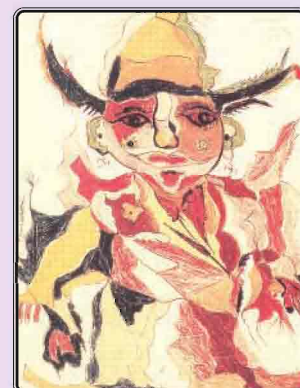
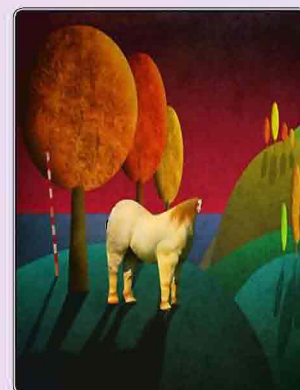
مصاحبه بالینی

۴۸

مشاهده

۵۲

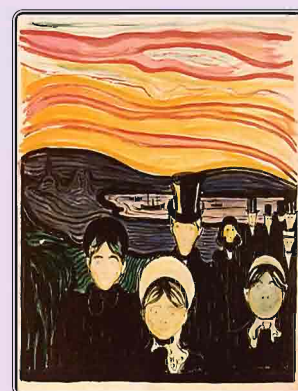
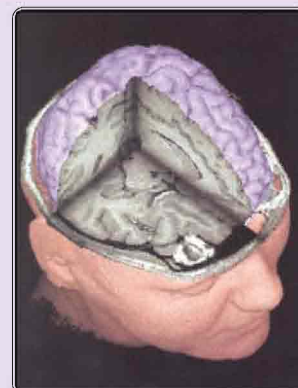
آزمون‌های روان‌شناختی



۶۶	تشخیص
۶۶	دلایل تشخیصی
۶۷	سنجش ارزیابی و تشخیص
۶۹	راهنمای تشخیص و آماری اختلالات روانی (DSM)
۷۳	عواملی که منجر به سوگیری در تشخیص اختلالات روانی می‌شود
۷۶	نیاز به طبقه‌بندی و تشخیص
۷۶	روش‌های تحقیق
۷۷	شرح حال بالینی
۷۹	آزمایش علمی
۸۷	آزمایش‌های طبیعت
۸۹	مطالعات تطبیقی
۹۰	مطالعات همبستگی
۹۲	مطالعات همه‌گیرشناسی
۹۳	جمع‌بندی مطالب
۹۶	خلاصه

## فصل سوم

۹۸	رویکردهای روانشناختی
۹۸	رویکرد روانپویشی
۹۹	- نهاد، خود و فراخود
۱۰۰	- اضطراب و مکانیسم‌های دفاعی
۱۰۱	- نظریه‌پردازان روانپویشی پس از فروید
۱۰۳	- درمان روانپویشی
۱۰۵	- ارزیابی نظریه روان‌پویشی نقاط قوت نظریه روانکاوی
۱۰۸	- روان‌کاوی و مدل پزشکی
۱۰۹	نظریه‌های وجودی و انسان‌گرایی
۱۱۰	- آزادی و انتخاب
۱۱۰	- ترس از مرگ
۱۱۱	- درمان وجودی
۱۱۲	- ارزیابی رویکرد وجودی
۱۱۳	رویکرد رفتاری
۱۱۴	- شرطی سازی پاولفی
۱۱۴	- شرطی سازی عامل (کنشگر)
۱۱۹	- یادگیری اجتنابی
۱۲۲	رویکرد شناختی
۱۲۳	- درمان شناختی
۱۲۴	- تغییر دادن اعتقادات دراز مدت
۱۲۶	



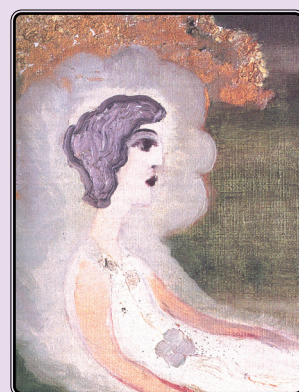
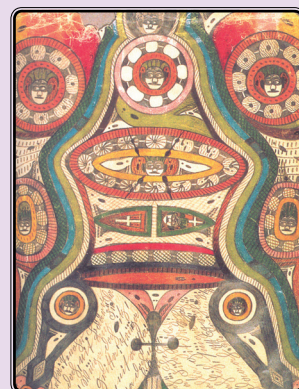
۱۲۸	- درمان شناختی - رفتاری (CBT)
۱۲۹	- ترکیب درمان شناختی - رفتاری و روانپویشی
۱۲۹	- ارزیابی درمان شناختی و رفتاری
۱۳۱	<b>جمع‌بندی مطالب</b>
۱۳۲	<b>خلاصه</b>

## فصل چهارم

۱۳۴	<b>رویکرد زیست شناختی و علوم اعصاب</b>
۱۳۴	<b>رویکرد زیست شناختی</b>
۱۳۶	تعیین علل و درمان
۱۳۷	مدل استرس - استعداد ابتلا
۱۳۸	<b>ژن‌ها و رفتار نابهنجار</b>
۱۳۹	ژن‌ها و کروموزوم‌ها
۱۳۹	ژنوتیپ و فنوتیپ (سنخ ارثی و سنخ پدیداری)
۱۴۱	تعامل ژن - محیط
۱۴۳	روش‌های تحقیق در ژنتیک رفتاری
۱۴۴	<b>نورون‌ها و سبب‌شناسی بیوشیمیایی</b>
۱۴۶	فعالیت نورن
۱۴۸	فعالیت عصبی مختل شده
۱۵۲	تکنیک‌های مولکولی و مطالعه نورون‌ها
۱۵۳	<b>ساختارهای مغزی و رفتار نابهنجار</b>
۱۵۳	سیستم عصبی مرکزی
۱۵۴	سیستم عصبی پیرامونی
۱۶۱	<b>رشد عصبی و رفتار نابهنجار</b>
۱۶۲	دوره جنینی
۱۶۲	رشد CNS پس از تولد
۱۶۴	دوره‌های حساس رشد روان شناختی
۱۶۷	<b>درونداد محیطی و رفتار نابهنجار</b>
۱۶۷	اثرات یادگیری و حافظه
۱۶۷	اثرات تجربه
۱۶۸	<b>جمع‌بندی مطالب</b>
۱۷۰	<b>خلاصه</b>

## فصل پنجم

۱۷۴	<b>اختلالات اضطرابی</b>
۱۷۴	<b>ترس و اضطراب</b>
۱۷۷	عناصر ترس





۱۷۸	درجه ترس
۱۷۹	تفاوت اضطراب و ترس
۱۸۰	<b>فوبی</b>
۱۸۰	فوبی اختصاصی
۱۸۳	فوبی اجتماعی
۱۸۴	سبب‌شناسی فوبی‌ها
۱۸۸	درمان فوبی‌ها
۱۹۲	<b>اختلال استرس پس از سانحه</b>
۱۹۴	ویژگی‌های اختلال استرس پس از سانحه
۲۰۱	سیر اختلال استرس پس از سانحه
۲۰۲	آسیب‌پذیری نسبت به اختلال استرس پس از سانحه
۲۰۵	درمان اختلال استرس پس از سانحه
۲۰۷	<b>اختلال هراس</b>
۲۰۷	نشانه‌های حمله هراس
۲۰۹	سبب‌شناسی اختلال هراس
۲۱۰	رویکرد زیست‌شناختی
۲۱۱	رویکرد شناختی
۱۱۲	درمان اختلال هراس
۲۱۴	فوبی مکان‌های باز
۲۱۷	<b>اختلال اضطراب تعمیم یافته</b>
۲۱۷	علائم و شیوع GAD
۲۱۸	سبب‌شناسی GAD
۲۱۹	درمان اختلال اضطراب تعمیم یافته
۲۲۰	<b>اختلال وسواسی - جبری</b>
۲۲۲	وسواس، اضطراب، و افسردگی
۲۲۳	آسیب‌پذیری در برابر اختلال وسواسی - جبری
۲۲۴	نظریه‌های اختلال وسواسی - جبری
۲۲۴	نظریه روان‌پویشی
۲۲۵	دیدگاه شناختی-رفتاری
۲۲۹	درمان OCD
۲۳۱	<b>اضطراب روزمره</b>
۲۳۲	<b>جمع‌بندی مطالب</b>
۲۳۳	خلاصه
۲۳۶	<b>فصل ششم</b>
۲۳۶	<b>اختلالات شبه جسمانی و تجزیه‌ای</b>
۲۳۸	اختلالات شبه جسمانی

